

# Helga en Annemarie wandelden 60 km voor strijd tegen borstkanker

Op zaterdag 11 en zondag 12 oktober jl. liepen Annemarie Hartings en Helga Sluijk-van den Hoek mee met 'A Sister's Hope 60K Walk', een tweedaagse 60 kilometer lange wandeling voor de strijd tegen borstkanker. Het was voor Helga en Annemarie een ervaring om nooit te vergeten. De ingrediënten op beide dagen waren: droog, mooi en zonnig weer, aangename temperatuur, goed gezelschap, fijne gesprekken, veel gelachen, spierpijn, geen blaren, pitstops, goede verzorging, enz. En zeker niet onbelangrijk: de dames leverden een bijdrage van € 5.905,- aan 'A Sister's Hope'.

Helga vertelt: 'Op zaterdag zijn wij na de warming-up om 09.00 uur vanuit Amersfoort gestart. De te wandelen afstand op de eerste dag was 37 km. Onderweg werden we om de 5 km getrakteerd op een pitstop waar steeds voldoende te drinken en te eten was en het toilet bezocht kon worden. Hier stond tevens de ambulance klaar om eventueel opgelopen leed, zoals blaren, te verzachten. Rond 17.00 uur kwamen wij zeer vermoeid, maar voldaan, aan bij het eindpunt van de dag: de hockeyclub in Weesp. Hier kon je je onder meer laten masseren. Je kon overnachten in een zelf meegebrachte tent, een hotel, thuis of elders. Wij hebben de nacht thuis in ons eigen bed doorgebracht.' Over de zondag vertelt Annemarie: 'We waren weer vroeg op om op tijd bij het vertrekpunt van de dag te zijn: de hockeyclub in Weesp. We hebben het ontbijt daar gebruikt, de warming-up gevolgd en zijn vervolgens met de overige deelnemers

om 08.30 uur gestart. De af te leggen afstand was 27 km. De wandeling van vandaag was korter, maar niet minder zwaar. Het weer en de omgeving maakten minder indruk op ons dan op de eerste dag. Er werd meer met een blik op oneindig gelopen om de eindstreep maar te halen. Rond 14.00 uur kwamen we aan bij de Sporthallen van Amsterdam Zuid. Hier verzamelden alle deelnemers zich, voordat we in optocht naar het Olympisch Stadion vertrokken. Bij de check-in kregen we ons T-shirt voor de huldiging in het stadion. Verder was het opnieuw mogelijk om gemasseerd te worden. Helga heeft hier dankbaar gebruik van gemaakt. Daarna was er gelegenheid om nog even bij te komen en met elkaar bij te praten. Om 16.30 uur vertrokken we gezamenlijk naar het Olympisch Stadion. Daar aangekomen moesten we nog even wachten totdat het dance-event was afgerond. Om 17.00 uur liepen we met alle deelnemers over de roze loper het stadion in en namen met elkaar het applaus, de bloemen en andere presentjes in ontvangst. Wat er dan door je heengaat, is met geen pen te beschrijven. Iedere deelnemer heeft zijn/haar eigen reden om mee te doen. Juist dat verbindt hen met elkaar en schept ruimte voor emoties. Overweldigend om te zien en te

ervaren. De toespraken van diverse genodigden, het optreden van een koor en het verhaal van een ex-borstkankerpatiënte hebben een onuitwisbare indruk op ons gemaakt. Aan het einde werd de totaalopbrengst van de sponsorloop bekend gemaakt en in de vorm van een cheque overhandigd aan de organisatoren van "A Sister's Hope 60K Walk": Tessa, Martje en Cathy. Een schitterend en onvoorstelbaar bedrag van € 640.000,-. Moe en voldaan keerden we zeer geëmotioneerd terug naar huis.' De dames besluiten: 'We willen graag al onze donateurs bedanken voor hun bijdrage, want zij hebben het mogelijk gemaakt dat wij überhaupt konden starten. Hun vertrouwen in onze prestaties, samen met onze persoonlijke motivatie, heeft ons gesterkt om mee te doen!'

