

Annemarie en Helga in actie voor strijd tegen borstkanker

A Sister's Hope organiseert voor de tweede keer een tweedaags wandelevenement in Nederland. Twee vriendinnen Helga Sluik uit Waarder en Annemarie Hartings uit Woerden doen mee en gaan op 11 en 12 oktober 60 kilometer lopen voor het goede doel: strijd tegen borstkanker. Zij moeten voor die tijd elk minimaal € 1.500,- aan sponsorgeld bij elkaar zien te krijgen.

Enthousiasme

De Stichting A Sister's Hope is vijf jaar geleden in Amerika gestart met evenementen uitgevoerd door mensen die willen helpen in de strijd tegen borstkanker. Doel van de Stichting is geld in te zamelen voor borstkankeronderzoek. Vorig jaar is voor het eerst in Nederland A Sister's Hope 60K-Walk georganiseerd, een tweedaags wandelevenement waarbij elke dag 30 kilometer werd afgelegd. Het was een doorslaand succes, het evenement bracht

maar liefst € 530.000,- op. Helga en Annemarie hopen dat dit succes dit jaar minstens geëvenaard wordt. Aan hun enthousiasme zal het zeker niet liggen. Vorige week hebben ze de inschrijving ontvangen en ze zijn meteen voortvarend aan de slag gegaan met het werven van sponsors. Het bedrijfsleven, hun persoonlijke omgeving, verenigingen, zo veel mogelijk mensen en instanties worden benaderd om te helpen hun startgeld bij elkaar te krijgen. Hun eigen werkgevers zijn al vast positief over hun initiatief. En op

Koninginnedag staat een vriendin van Annemarie met een collectebus.

De Waarderse Helga Sluik-van den Hoek (39), getrouwd met Richard, moeder van Natasja (12), Caroline (11) en Matthijs (7) werkt drie dagen bij een bedrijf dat doet in mobiele telefonie. Zij ontmoette Annemarie Hartings twaalf jaar geleden toen zij met hun dochters naar babygym gingen. Vanaf die dag zijn zij dikke vriendinnen. Annemarie (46), getrouwd met Joop, heeft twee dochters Corine (15) en Evelien (12) en werkt bij een koeriersdienst.

Hoe zijn zij in contact gekomen met A Sister's Hope?

Annemarie: 'Vorig jaar heeft er een groep uit Woerden meegelopen. Die was van een school, waarvan een van de kinderen haar moeder verloren had aan borstkanker. Dan begin je er al over te denken. Maar zelf zijn we er mee in aanraking gekomen op de Margriet winterfair, georganiseerd door het weekblad Magrit. Daar stond de organisatie om mensen bekend te maken met het werk van A Sister's Hope en mensen te werven voor het wandelevenement.'

Bron: Kijk op Reeuwijk, 23 april 2008

Voor het nageslacht

Gevraagd naar hun eigen motivatie om zich in te zetten voor de strijd tegen borstkanker zegt Helga: 'Ik heb een vriendin verloren aan borstkanker en mijn moeder is overleden aan eierstokkanker. Er wordt onderzocht of er een relatie is tussen borstkanker en eierstokkanker. Eén op de negen vrouwen wordt geconfronteerd met borstkanker in haar leven; één op de 200 borstkankerpatiënten is man. Ik vind het heel belangrijk dat er onderzoek wordt gedaan, misschien niet zozeer voor mezelf, maar vooral voor mijn dochters.' 'Het nageslacht', beaamt Annemarie. 'Zelf heb ik geen familieleden aan borstkanker verloren, maar in mijn omgeving heb ik er wel mee te maken. Daarnaast wandel ik graag. Een aantal jaren geleden heb ik de Nijmeegse Vierdaagse gelopen, ik probeerde iemand mee te krijgen, maar ik kreeg niemand zo ver. Er lopen wel veel mensen mee, maar het is toch gezelliger

als je samen met iemand loopt. Nu is het 'maar' 60 kilometer en bovendien voor een goed doel, waar ik me graag voor wil inzetten.'

Met de auto

Helga heeft nog helemaal geen wandelervaring en zal dus nog flink moeten trainen. 'Ik ben al aan het sporten, dat valt echt niet mee, ik heb spierpijn. Verder ga ik beginnen met niet te lange rondjes lopen in Waarder/Driebruggen.

De avondvierdaagse hier is ook een goede voorbereiding. We lopen denk ik samen vier keer 15 kilometer, zo gaan we het opbouwen. Ik moet nog heel wat aan mijn conditie doen. Toen de man van mijn overleden vriendin Marry het hoorde zei hij: ik bewonder je, maar Marry zou gezegd hebben "30 kilometer, dat is een afstand, die doe ik wel met de auto." Ik moest er zo om lachen, ik hoorde het haar gewoon zeggen.'



Op de foto Annemarie (links), Helga (rechts) in het T-shirt van A Sister's Hope.

Wat is het traject dat de lopers afleggen?

'De tocht gaat van Amersfoort naar Amsterdam, het Olympisch Stadion is de finish. We lopen beide dagen 30 kilometer. We slapen in legertenten op veldbedden. We hebben de introductiefilm gezien, daar zag je hoe de tocht een band schept tussen de deelnemers. Daarin zie je de saamhorigheid tussen de lopers. Het lijkt ons fantastisch om mee

te maken en we gaan ons sterk maken om de tocht te volbrengen. Onze eerste zorg is nu het startgeld van € 1.500,- bij elkaar krijgen, maar dat gaat vast lukken. Mochten mensen ons willen steunen, dan kan dat op banknummer 140953175 t.n.v A Sister's Hope. En vanavond 23 april is er van 19.30 tot 21.00 uur een voorlichtingsavond in de Kinderkerk in Woerden. Voor meer informatie kan men terecht op de website www.asistershope.org.'